



# De voetenpoli

## Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Binnenkort heeft u een afspraak bij de polikliniek Interne Geneeskunde (voetenpoli) bij het voetenteam. In deze folder willen wij u uitleggen hoe wij werken en wat u van ons verwachten kunt.

## De voetenpoli

Het voetenspreekuur is voor patiënten die bekend zijn met diabetes (suikerziekte) en daarbij voetwonden hebben. De voetenpoli is elke woensdagmiddag en vrijdagochtend. De voetenpoli is onderdeel van de polikliniek Interne Geneeskunde afdeling endocrinologie en bevindt zich op niveau 1 van het azM.

## Het voetenteam

Het voetenteam bestaat uit verschillende zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en voorkomen van voetwonden en andere voetproblemen bij diabetes

Het team bestaat uit een:

- internist;
- internist in opleiding;
- podotherapeut;
- verpleegkundig specialist – coördinator;
- vaatchirurg;
- orthopedisch chirurg;
- revalidatie arts;
- orthopedisch schoenmaker.

## Voeten spreekuur

Het voetenspreekuur is op woensdag van 13.30 uur tot 15.30 uur en vrijdagochtend 8.30 tot 12.30 uur. Tijdens uw bezoek kunt u zowel met artsen, de podotherapeut als verpleegkundig specialist te maken krijgen. De andere teamleden zijn op afroep beschikbaar.

De internist is de eindverantwoordelijke voor de zorg van uw behandeling. Uw gegevens worden met hem/haar besproken en zo nodig wordt de situatie van uw diabetes beoordeeld, uw voetwond beoordeeld, worden er medicijnen voor geschreven. Daarnaast volgt er berichtgeving aan uw huisarts.

De verpleegkundig specialist is verantwoordelijk voor de coördinatie van het team hij/zij is degene die u het eerste zal benaderen als u verwezen wordt naar het ziekenhuis. Hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en verzorgt ook de communicatie met wijkverpleging en thuiszorg.

De podotherapeut is een zorgverlener met bijzondere expertise op het gebied van voetproblemen.

## Behandeling op de voetenpoli

Als u voor de eerste keer op de voetenpoli komt, zal het team uw voeten gaan onderzoeken. Allereerst wordt onderzocht waarom en/of waardoor u wonden aan uw voeten heeft gekregen. Een belangrijke oorzaak hiervan is verkeerd of slecht zittende schoenen. Hier wordt dan ook veel aandacht aan besteed. Ook wordt gekeken naar de doorbloeding van de benen, de mate van gevoelloosheid van uw voeten en het aspect van uw voetwonden. De onderzoeken die hierbij gedaan worden zijn allemaal eenvoudig en pijnloos. Verder uitgebreid voetonderzoek is soms nodig, zoals het maken van röntgenfoto's, het afnemen van wondkweek en aanvullend vaatonderzoek. Bloedprikken gebeurt altijd bij de eerste visite.

De nadruk van de behandeling van uw voetwonden ligt op het voorkomen van druk op de wond, infectiebestrijding, wondbehandeling en, als dit nodig is, herstel van de bloed toevoer in de benen. Voor de wondgenezing is het ook belangrijk dat uw bloedglucose spiegel zo goed mogelijk is ingesteld. Als u een voetwond heeft komt u dus regelmatig voor controle naar de polikliniek. Afhankelijk van de ernst

van de situatie is dit gemiddeld één maal per twee of drie weken.

Als de wond goed geneest hoeft u niet meer zo vaak op controle te komen. Is de wond genezen dan blijft u onder controle bij een podotherapeut of pedicure met diabetes aantekening om nieuwe wondjes te voorkomen.

## Wanneer moet u contact opnemen met het azM

Bij onderstaande symptomen moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- koorts zonder griep of verkoudheidsverschijnselen;
- roodheid en zwelling van uw voet;
- toename van pijn, productie van veel (vies) wondvocht of optreden van onprettige geur;
- het niet goed meer zitten of vochtig worden van de druk ontlastende materialen;
- bij vragen en onduidelijkheden over de voorgeschreven behandeling.

## Een afspraak maken

Vervolgafspraken maakt u via de Polikliniek Interne Geneeskunde/Endocrinologie. Op de afgesproken tijd meldt u zich aan de balie Endocrinologie. Wanneer u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, vragen wij u dit ruim van tevoren te melden aan de polikliniek Interne Geneeskunde. Er kan dan iemand anders in uw plaatst komen. Bovendien kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met:

Verpleegkundig specialist telefonisch spreekuur  
maandag tot en met vrijdag van 11.00 uur - 12.00 uur.

Telefoonnummer 043 387 52 54

E-mail [r.sleegers@mumc.nl](mailto:r.sleegers@mumc.nl).

In geval van spoed buiten de kantooruren belt u met de SEH op nummer 043 387 67 00 vraag naar de dienstdoende internist (endocrinoloog).

## Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:5800

6262 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

I: [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl)

**Maastricht UMC+**



Maastricht University